

El pasaporte de las personas con bronquiectasias

Puesto que padezco bronquiectasias, debo tener en cuenta lo siguiente:

- 1 Entiendo qué son las bronquiectasias y sé dónde encontrar más información y ayuda en caso de necesitarla.
- 2 Mi médico o el personal de enfermería me han realizado pruebas para determinar por qué tengo bronquiectasias. Me han comunicado la causa por la que padezco bronquiectasias, o bien no se ha encontrado ninguna causa a pesar de las pruebas realizadas.
- 3 Al menos una vez al año entrego una muestra de esputo para determinar si hay alguna nueva infección y, en tal caso, establecer cuál es el mejor antibiótico.
- 4 Sé cómo identificar una infección pulmonar (agudización) y me han asesorado sobre qué debo hacer si mis síntomas empeoran.
- 5 Cuando sufro una infección pulmonar tengo que tomar antibióticos durante 2 semanas.
- 6 Me han enseñado varios ejercicios (técnicas de drenaje de secreciones de las vías respiratorias) que me ayudarán a expectorar esputo.
- 7 Si no consigo expectorar esputo a pesar de realizar las técnicas de drenaje de secreciones de las vías respiratorias, me han ofrecido otras alternativas, como acudir a un fisioterapeuta o añadir algún medicamento.
- 8 Si padezco 3 o más infecciones pulmonares al año, el médico o el personal de enfermería me han recomendado tomar alguna medicación u otros tratamientos para reducir la frecuencia de mis infecciones.
- 9 Si sufro de falta de respiración, me han ofrecido rehabilitación pulmonar (una serie de clases para mejorar la tolerancia al ejercicio).
- 10 Si sufro de falta de respiración, he valorado junto con el médico o el personal de enfermería la necesidad de usar un inhalador.
- 11 Sé para qué son todos los medicamentos que tomo y también cuándo y cómo he de tomarlos.
- 12 Sé que es importante cuidarme llevando una alimentación saludable, evitando fumar, haciendo ejercicio a menudo y vacunándome contra la gripe cada año.



Pídale a su especialista, médico o al personal de enfermería que revise la lista y asegúrese de que usted comprende la enfermedad que padece.

Tenga en cuenta que no todas las recomendaciones serán extensibles a todas las personas que padecen esta enfermedad.

El pasaporte de las personas con bronquiectasias está basado en las guías clínicas europeas sobre bronquiectasias del 2017, que han sido elaboradas por un grupo de expertos en medicina y fisioterapia, otros profesionales sanitarios y pacientes. Las recomendaciones que aparecen arriba recogen los principales aspectos que las personas con bronquiectasias deben tener en cuenta para su cuidado de acuerdo con estas guías. Es probable que algunos de los tratamientos arriba descritos no sean adecuados en su caso. Su médico o el personal de enfermería le explicarán cuáles le recomiendan.

El presente documento no contiene información detallada sobre las bronquiectasias y únicamente debe utilizarse tras discutirlo con un médico.