

Als patiënt met bronchiëctasieën mag ik het volgende verwachten:

- 1 Ik begrijp wat bronchiëctasieën is en ik weet waar ik indien nodig aanvullende informatie en ondersteuning kan krijgen
- 2 Mijn arts of verpleegkundige heeft tests uitgevoerd om te achterhalen hoe het komt dat ik bronchiëctasieën heb. Er werd mij verteld wat de oorzaak van mijn bronchiëctasieën is, of dat er ondanks de tests geen oorzaak is gevonden
- 3 Ik lever ten minste één keer per jaar sputumkweek in om te controleren op nieuwe infecties en om het juiste antibioticum te helpen vinden wanneer ik een infectie heb
- 4 Ik weet hoe ik een luchtweginfectie kan herkennen, en ik heb advies gekregen over wat ik moet doen wanneer mijn symptomen verergeren
- 5 Als ik een luchtweginfectie ontwikkel, krijg ik gedurende 2 weken antibiotica toegediend
- 6 Er werden oefeningen getoond (luchtwegreinigingstechnieken) om me te helpen sputum op te hoesten
- 7 Als ik ondanks de hoesttechnieken moeite heb met het ophoesten van sputum, krijg ik extra hulp aangeboden, zoals het raadplegen van een fysiotherapeut of extra medicijnen
- 8 Als ik 3 of meer luchtweginfecties per jaar heb, heeft mijn arts of verpleegkundige met mij gesproken over medicatie of andere behandelingen om de frequentie van mijn luchtweginfecties te helpen verminderen
- 9 Als ik last heb van kortademigheid, krijg ik longrevalidatie aangeboden (een reeks lessen die mijn trainingscapaciteit verbeteren)
- 10 Als ik last heb van kortademigheid, heb ik met mijn arts of verpleegkundige besproken of ik een inhalator moet gebruiken
- 11 Ik weet waar al mijn medicatie voor dient, en ik weet wanneer en hoe ik mijn medicatie moet nemen
- 12 Ik weet hoe belangrijk het is om verantwoordelijkheid te nemen voor mijn eigen gezondheid, door gezond te eten, niet te roken, regelmatig te bewegen en jaarlijks een griepvaccinatie te laten uitvoeren



Vraag aan uw specialist, arts of verpleegkundige om de lijst met u door te nemen en zorg ervoor dat u uw aandoening begrijpt.

Houd er rekening mee dat niet alle aanbevelingen van toepassing zijn op alle patiënten.

Het bronchiëctasieën-patiëntenpaspoort is gebaseerd op de European Bronchiectasis Guidelines 2017, die zijn ontwikkeld door een team van deskundige artsen, fysiotherapeuten, andere beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg en patiënten. De bovenstaande aanbevelingen geven weer wat de meeste patiënten met bronchiëctasieën volgens deze richtlijnen van hun zorg mogen verwachten. Het is mogelijk dat de hierboven beschreven behandelingen niet geschikt zijn voor u. Uw arts of verpleegkundige zal u uitleggen welke er voor u van toepassing zijn.

Dit document bevat geen gedetailleerde informatie over bronchiëctasieën en moet worden gebruikt wanneer u overlegt met uw arts.