

# Rozstrzenie oskrzeli

## Lista kontrolna dla pacjenta

### Jako pacjent z rozstrzeniem oskrzeli mogę oczekiwać tego, co przedstawiono poniżej:

- 1 Rozumiem, czym jest rozstrzenie oskrzeli, i wiem, gdzie w razie potrzeby uzyskać dodatkowe informacje i wsparcie.
- 2 Mój lekarz lub pielęgniarka wykonali badania w celu ustalenia przyczyny wystąpienia u mnie rozstrzenia oskrzeli. Poinformowano mnie o przyczynie wystąpienia u mnie rozstrzenia oskrzeli lub o nieznalezieniu przyczyny pomimo wykonania badań.
- 3 Co najmniej raz w roku oddaję próbkę płwociny w celu przebadania jej pod kątem nowych infekcji i ułatwienia wyboru właściwego antybiotyku w przypadku infekcji.
- 4 Wiem, jak rozpoznawać infekcję układu oddechowego (zaostření); udzielono mi porady na temat postępowania w przypadku pogorszenia się objawów.
- 5 W przypadku wystąpienia infekcji układu oddechowego przyjmuję antybiotyki przez 2 tygodnie.
- 6 Zademonstrowano mi ćwiczenia (techniki oczyszczania dróg oddechowych), które ułatwiają mi odkrztuszenie płwociny.
- 7 Jeżeli pomimo stosowania technik oczyszczania dróg oddechowych mam trudności z odkrztuszeniem płwociny, proponowana jest mi dodatkowa pomoc, taka jak praca z fizjoterapeutą lub dodatkowy lek.
- 8 Jeżeli w ciągu roku występują u mnie co najmniej 3 infekcje dróg oddechowych, mój lekarz lub pielęgniarka informują mnie o leku lub innych sposobach postępowania zmniejszających liczbę infekcji układu oddechowego.
- 9 W przypadku występowania duszności zaproponowano mi rehabilitację płucną (serię ćwiczeń poprawiających wydolność oddechową).
- 10 W przypadku występowania duszności mój lekarz lub pielęgniarka ustalają ze mną, czy muszę stosować lek wziewny.
- 11 Znam przeznaczenie wszystkich moich leków i wiem, jak i kiedy je przyjmować.
- 12 Wiem, jakie znaczenie ma przyjęcie odpowiedzialności za własne zdrowie poprzez zdrowe odżywianie się, unikanie palenia, regularną aktywność fizyczną i coroczne szczepienie przeciwko grypie.



**Poproś specjalistę, lekarza lub pielęgniarkę, o przeanalizowanie całej listy i upewnij się, że rozumiesz swoją chorobę.**

Pamiętaj, że nie wszystkie powyższe zalecenia odnoszą się do każdego pacjenta.

Listę kontrolną pacjenta z rozstrzeniem oskrzeli oparto na europejskich wytycznych z zakresu rozstrzenia oskrzeli z 2017 roku, które opracował zespół lekarzy specjalistów, fizjoterapeutów, pozostałych pracowników ochrony zdrowia i pacjentów. Powyższe zalecenia pokazują, czego większość pacjentów z rozstrzeniem oskrzeli powinna się spodziewać w odniesieniu do sprawowanej nad nimi opieki medycznej zgodnej z tymi wytycznymi. W pewnych przypadkach opisane wyżej leczenie może nie być dla Ciebie odpowiednie. Twój lekarz lub pielęgniarka wyjaśnią, które z zaleceń dotyczą Ciebie.

Niniejszy dokument nie zawiera szczegółowych informacji na temat rozstrzenia oskrzeli i należy z niego korzystać w czasie rozmowy z lekarzem.