

Lista de verificare a bolnavului cu bronșiectazie

Ca pacient cu bronșiectazie, am următoarele așteptări:

- 1 Înteleg ce este bronșiectazia și știu de unde pot solicita informații suplimentare și asistență în caz de nevoie.
- 2 Medicul sau asistenta mi-au făcut analize pentru a stabili de ce am dezvoltat bronșiectazie. Am fost informat(ă) despre cauza dezvoltării acestei afecțiuni sau nu s-a identificat nicio cauză, deși mi s-au făcut analize.
- 3 Mi se recoltează o probă de spută cel puțin o dată pe an pentru a monitoriza apariția infecțiilor noi și pentru a selecta antibioticul potrivit în cazul în care se depistează o infecție.
- 4 Am înțeles cum pot recunoaște o infecție respiratorie (exacerbare) și am primit indicații despre ce ar trebui să fac dacă mi se agravează simptomele.
- 5 Când dezvolt o infecție respiratorie, mi se prescrie tratament antibiotic timp de 2 săptămâni.
- 6 Mi-au fost arătate exerciții (tehnicile de eliberare a căilor respiratorii) care să mă ajute să elimin sputa prin tuse.
- 7 Dacă întâmpin dificultăți la eliminarea sputei, deși folosesc tehnicile de eliberare a căilor respiratorii, mi s-a pus la dispoziție asistență suplimentară, cum ar fi consultarea unui fizioterapeut sau tratament medicamentos suplimentar.
- 8 În cazul în care dezvolt 3 sau mai multe infecții respiratorii pe an, medicul sau asistenta m-au informat despre medicație sau alte tratamente care să contribuie la reducerea frecvenței acestor infecții respiratorii.
- 9 În cazul în care mă confrunt cu lipsa de aer, am acces la un program de reabilitare pulmonară (o serie de cursuri care îmbunătățesc capacitatea de efort).
- 10 În cazul în care mă confrunt cu lipsa de aer, am discutat cu medicul sau cu asistenta dacă am nevoie de un inhalator.
- 11 Cunosc indicațiile tuturor medicamentelor care mi-au fost prescrise și știu când și cum să le iau.
- 12 Știu cât este de important să îmi asum responsabilitatea pentru propria stare de sănătate prin alimentație sănătoasă, evitarea fumatului, practicarea de exerciții fizice regulate și vaccinare antigripală anuală.



Rugați specialistul, medicul sau asistenta să parcurgă lista și asigurați-vă că ați înțeles implicațiile bolii.

Rețineți că nu toate recomandările se aplică pacienților dumneavoastră.

Lista de verificare a bolnavului de bronșiectazie are la bază Ghidul European de Bronșiectazie din 2017, elaborat de o echipă de medici specialiști, fizioterapeuți, alți profesioniști din domeniul sănătății și pacienți. Recomandările de mai sus reflectă așteptările de îngrijire pe care trebuie să le aibă majoritatea bolnavilor cu bronșiectazie, conform ghidurilor respective. În unele cazuri, este posibil ca tratamentele descrise mai sus să nu fie potrivite pentru dumneavoastră. Medicul sau asistenta vă vor explica tratamentele care se aplică în cazul dumneavoastră.

Acest document nu conține informații detaliate despre bronșiectazie și trebuie utilizat în colaborare cu medicul dumneavoastră.