

# La check-list du patient souffrant de bronchectasie

## En tant que personne souffrant de bronchectasie, je suis normalement concernée par les affirmations suivantes :

- 1 Je sais ce qu'est la bronchectasie et où trouver des informations supplémentaires et de l'assistance si nécessaire
- 2 Mon médecin ou mon infirmière a réalisé des tests pour découvrir pourquoi j'ai développé une bronchectasie. On m'a précisé l'origine de ma bronchectasie, ou qu'aucune cause n'a été trouvée en dépit des tests
- 3 Je donne un échantillon de mucus au moins une fois par an pour découvrir d'éventuelles nouvelles infections et choisir l'antibiotique adapté si j'ai une infection
- 4 Je sais reconnaître une infection pulmonaire (exacerbation), et on m'a donné des conseils sur ce qu'il faut faire si mes symptômes s'aggravent
- 5 Lorsque je développe une infection pulmonaire, on me donne des antibiotiques pour deux semaines
- 6 On m'a montré des exercices (techniques de désencombrement des voies respiratoires) pour m'aider à expectorer
- 7 Si j'ai des difficultés à expectorer en dépit des techniques de désencombrement des voies respiratoires, on m'a proposé une aide complémentaire, comme la consultation d'un kinésithérapeute, ou des médicaments supplémentaires
- 8 Si je développe au moins trois infections pulmonaires par an, mon docteur ou mon infirmière m'a parlé de médicaments ou d'autres traitements qui contribuent à réduire la fréquence de mes infections pulmonaires
- 9 Si je suis régulièrement essoufflé, on m'a proposé une rééducation respiratoire (un ensemble d'exercices qui améliorent la capacité d'effort)
- 10 Si je suis régulièrement essoufflé, j'ai discuté avec mon docteur ou mon infirmière de l'intérêt de prendre un inhalateur
- 11 Je connais l'utilité de chacun de mes médicaments et je sais quand et comment je dois les prendre
- 12 Je suis conscient de tout l'intérêt de prendre soin de ma santé en mangeant sainement, en évitant de fumer, en pratiquant régulièrement de l'exercice et en me faisant vacciner tous les ans contre la grippe



**Demandez à votre spécialiste, votre médecin ou votre infirmière de consulter toute la liste et de s'assurer que vous connaissez votre état de santé.**

Veillez noter que toutes ces recommandations ne s'appliquent pas forcément à toutes les personnes souffrant de bronchectasie.

La check-list du patient souffrant de bronchectasie est basée sur les directives européennes 2017 relatives aux bronchectasies, qui ont été élaborées par une équipe de médecins experts, kinésithérapeutes, autres professionnels de santé et patients. Les recommandations ci-dessus issues de ces directives reflètent ce que la plupart des patients souffrant de bronchectasie doivent attendre en termes de soins. Dans certains cas, les traitements décrits ci-dessus peuvent ne pas vous convenir. Votre médecin ou votre infirmière vous expliquera lesquels vous sont adaptés.

Ce document ne contient pas d'informations détaillées sur la bronchectasie et doit faire l'objet d'une discussion avec votre médecin.