

Η Λίστα ελέγχου Ασθενούς με Βρογχεκτασίες

Ως ασθενής με βρογχεκτασίες θα πρέπει να αναμένω τα παρακάτω:

- 1 Κατανώ τι είναι οι βρογχεκτασίες και γνωρίζω πού μπορώ να βρω επιπλέον πληροφορίες και υποστήριξη αν χρειαστεί
- 2 Ο γιατρός μου ή το νοσηλευτικό προσωπικό διενέργησαν εξετάσεις για να διαπιστώσουν γιατί εμφανίσα βρογχεκτασίες. Με ενημέρωσαν για τις αιτίες των βρογχεκτασιών ή μου ανέφεραν ότι δεν εντοπίστηκε κάποια αιτία παρά τις εξετάσεις
- 3 Δίνω δείγμα πτυέλων τουλάχιστον μία φορά τον χρόνο για έλεγχο για νέες λοιμώξεις, καθώς και για να διευκολυνθεί η επιλογή του κατάλληλου αντιβιοτικού, εφόσον παρουσιάσω λοίμωξη
- 4 Κατανώ πώς αναγνωρίζεται μια λοίμωξη του αναπνευστικού (παρόξυνση) και έχω λάβει συμβουλές σχετικά με τις ενδεχόμενες ενέργειες σε περίπτωση επιδείνωσης των συμπτωμάτων μου
- 5 Όταν παρουσιάζω λοίμωξη του αναπνευστικού, παίρνω αντιβιοτικά για 2 εβδομάδες
- 6 Μου έχουν δείξει ασκήσεις (τεχνικές κάθαρσης αεραγωγών) για να μπορώ να αποβάλω πτύελα με το βήχα
- 7 Αν αντιμετωπίζω πρόβλημα κατά την αποβολή πτυέλων βήχοντας, παρά τις τεχνικές κάθαρσης αεραγωγών, μου έχει προσφερθεί επιπλέον βοήθεια, όπως επίσκεψη σε φυσιοθεραπευτή ή πρόσθετη φαρμακευτική αγωγή
- 8 Αν παρουσιάζω 3 ή περισσότερες λοιμώξεις του αναπνευστικού τον χρόνο, ο γιατρός μου ή το νοσηλευτικό προσωπικό μου έχουν μιλήσει για φαρμακευτικές αγωγές ή άλλες θεραπείες που θα βοηθήσουν στη μείωση της συχνότητας των λοιμώξεων του αναπνευστικού
- 9 Αν πάσχω από δύσπνοια, μου έχει προσφερθεί πνευμονική αποκατάσταση (μία σειρά μαθημάτων που βελτιώνουν την ικανότητα άσκησης)
- 10 Αν πάσχω από δύσπνοια, έχω συζητήσει με τον γιατρό μου ή το νοσηλευτικό προσωπικό σχετικά με το αν χρειάζεται να πάρω εισπνεόμενο φάρμακο
- 11 Γνωρίζω τον σκοπό κάθε φαρμάκου που παίρνω και ξέρω πότε και πώς να το λαμβάνω
- 12 Γνωρίζω πόσο σημαντικό είναι να αναλάβω την ευθύνη για την υγεία μου με υγιεινή διατροφή, αποφυγή του καπνίσματος, τακτική άσκηση και ετήσιο εμβολιασμό κατά της γρίπης



Συζητήστε το περιεχόμενο της λίστας με τον ειδικό, τον γιατρό ή το νοσηλευτικό προσωπικό και βεβαιωθείτε ότι κατανοείτε την κατάστασή σας.

Πρέπει να σημειωθεί ότι δεν θα ισχύουν για όλους τους ασθενείς όλες αυτές οι συστάσεις.

Η Λίστα ελέγχου ασθενούς με βρογχεκτασίες βασίζεται στις Ευρωπαϊκές κατευθυντήριες γραμμές για τις βρογχεκτασίες του έτους 2017 που αναπτύχθηκαν από μια ομάδα ειδικών ιατρών, φυσιοθεραπευτών, άλλων επαγγελματιών υγείας και των ασθενών. Οι παραπάνω συστάσεις αντικατοπτρίζουν αυτά που θα πρέπει να αναμένουν οι περισσότεροι ασθενείς με βρογχεκτασίες από την περίθαλψη τους, σύμφωνα με τις συγκεκριμένες κατευθυντήριες οδηγίες. Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι θεραπείες που περιγράφονται παραπάνω ενδέχεται να μην είναι κατάλληλες για εσάς. Ο γιατρός σας ή το νοσηλευτικό προσωπικό θα σας εξηγήσουν ποιες θεραπείες ισχύουν για εσάς. Το παρόν έγγραφο δεν περιέχει αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τις βρογχεκτασίες και θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε συνεννόηση με τον γιατρό σας.